Olá pessoal, meu nome é Caique, aluno do 1º ano do curso de ADS da FIAP.

Bom, vou fazer a apresentação da atividade proposta no capítulo 2 UM APP PARA TODOS ACOMPANHAREM, que consistia na seleção e análise de 2 aplicativos para acompanhamento da saúde ou de exercícios. Escolhi uma modalidade de cada, sendo eles os exercícios em casa e o alimente-se.

Analisando os exercícios em casa, separei como vantagens que logo de cara o app já faz uma verificação do peso ideal do usuário dado alguns valores como faixa de peso e índice de massa corporal. A proposta do app também pode ser considerada uma vantagem, já que tem como foco uma rotina de treinos que podem ser feitos dentro de casa.

Já nas desvantagens foi verificado que o app tem informações em excesso, não são especificadas todas as funcionalidades e as imagens ilustrativas dos exercícios não são tão claras.

No caso das vantagens do app alimente-se todas as informações são claras, tanto para adicionar alimentos quanto líquidos nas refeições. Os cardápios são extremamente personalizáveis, com uma vasta diversificação. O designer do app é bem limpo, sem aquele acúmulo de informações, sendo bem organizado e intuitivo. Também conta com cardápios pré-definidos com dietas bem específicas, podendo agradar determinados grupos de usuários.

Para a desvantagem, em alguns momentos tive problemas para adicionar alguns itens ao cardápio, onde o app alegava que existia um problema de conexão com a internet, mesmo ela estando totalmente normal.